

## Przykładowe menu

### I. OBIAD

- 1) Rosół z makaronem, lub inna zupa do wyboru
- 2) Ryż z białym sosem,
- 3) Mięso (2 – 3 rodzaje):
  - Kotlet de volaille,
  - Zrazy + sos ciemny,
  - Kasztany faszerowane,
  - Cordon bleu ;

#### Ziemniaki / frytki + bukiet surówek:

- Buraczki,
- Surówka z marchewki,
- Surówka z białej kapusty;

### II. kawa i ciasto + deser - Lody z owocami/ szarlotka na ciepło

### III. KOLACJA

- 1) Barszcz czerwony z krokietami
- 2) Półmiskowo wędliny i sery 400gr /os
- 3) Półmiskowo pomidor, ogórek ser feta
- 4) Sałatki (3 rodzaje):
  - Sałatka Gyros,
  - Sałatka selerowa,
  - Sałatka jarzynowa,
  - Sałatka tortellini,
  - Sałatka brokułowa,
  - Sałatka z Krewetkami

- 4) Ryby (2 rodzaje):
  - Śledź w occie,
  - Śledź w oleju,
  - Ryba po grecku;
  - Ryba w galarecie;

- 5) Przekąski (2 rodzaje):
  - Jaja faszerowane,
  - Tortilla,
  - Ser mozzarella z pomidorem;

- 5) Pieczywo jasne i ciemne;

### IV. Napoje